

De trainers

Deze leergang is ontwikkeld door Hans Savert (Act!ng) en Hans van der Veen (42 Solutions), die ook samen de leergang verzorgen. Door deze bundeling van krachten combineren wij expertise en ervaring in communicatie, training, coaching, leiderschap, veranderingsmanagement, retraitebegeleiding, theater en cabaret. Op deze manier ontstaat een zeer diepgaand programma dat ontspannen beleefd wordt.

Duur van de leergang werken met plezier

De leergang duurt 9 dagdelen in 3 maanden. De eerste 4 blokken bestaan uit 2 dagdelen en duren van 13.30 tot 21.00 uur, met steeds een week tussen deze blokken.

Vervolgens is er na 2 maanden nog één terugkommiddag.

De groepsgrootte is maximaal 15.

Investering

Onze leergang kost € 1400,- excl. BTW per persoon.

Dit bedrag is inclusief verblijfkosten (dinerbuffet) en inclusief materialen.

Informeer naar startdata voor open inschrijving of naar de mogelijkheden voor een Incompany leergang.



'De Soep en de Ooievaar'
is een samenwerking tussen:
42 Solutions en Act!ng

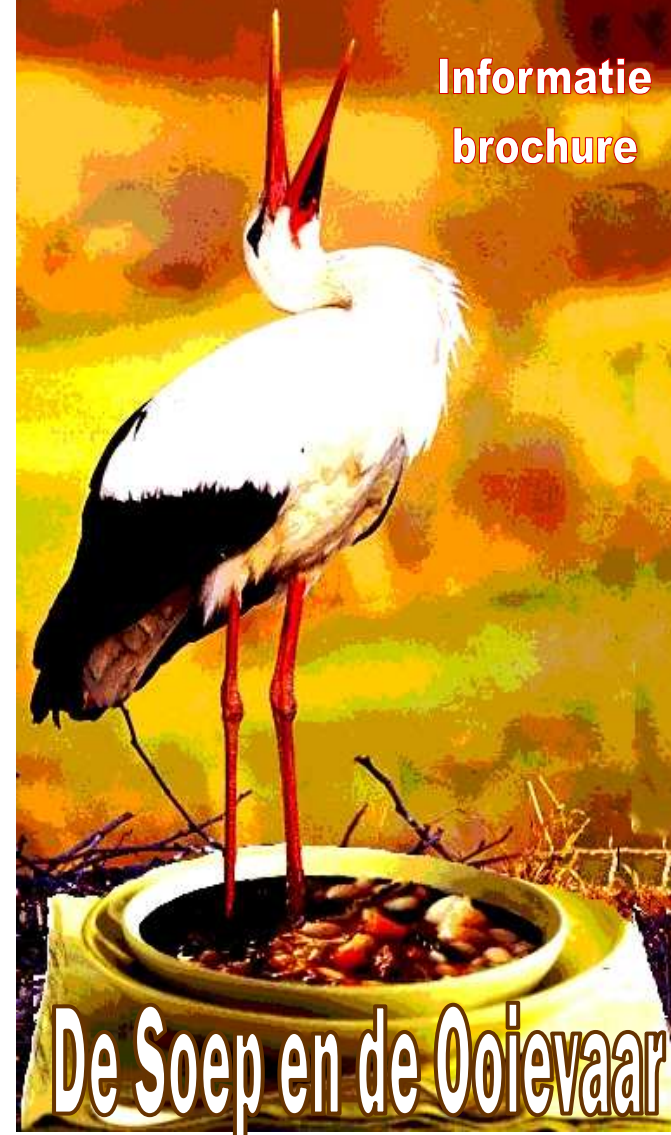


De Soep en de Ooievaar
p.a. 42 Solutions B.V.
Postbus 80
5600 AB Eindhoven

Tel: Hans Savert: 0621586219
Hans van der Veen: 0650641763
Mail: Hans@desoependeeooievaar.nl
Site: www.desoependeeooievaar.nl

Leergang werken met plezier

Informatie brochure



Trainingen rondom plezier in werk

Werkplezier

Voorwaarde voor een gezond bedrijf

Werkplezier en bedrijfsresultaat zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Mensen die plezier in hun werk hebben zijn productiever dan mensen die met tegenzin aan het werk zijn. Ze zijn productiever, voelen zich daarbij prettiger en zijn dus ook minder vaak ziek. Het is dus eigenlijk heel logisch te zorgen plezier te hebben in de activiteit waar we het meeste tijd aan besteden. Het is goed voor de medewerkers én voor de organisatie.

De samenleving verandert. Bedrijven veranderen. Werkwijzen veranderen. Dit alles resulteert in meer onzekerheid. Werknemers zoeken daardoor meer naar basiszekerheid dan naar uitdagingen. Dit vermindert het werkplezier en het resultaat.



De soep en de ooievaar

Het is verleidelijk de verantwoordelijkheid voor werkplezier bij de werkgever te leggen. Veranderingen zijn echter een gegeven. De doelstelling van deze leergang is dan ook de deelnemers te leren zelf hun eigen werkplezier te vergroten binnen deze veranderende wereld. Sta je in de soep of erboven?

Voor leidinggevenden die deze leergang volgen is het doel dat zij in staat zijn een plezierige werkomgeving te creëren voor zichzelf én voor hun medewerkers.

“The secret of joy in work is contained in one word: - excellence. To know how to do something well is to enjoy it.”

Pearl S. Buck

Inhoud van de leergang

Dag 1: Werkplezier beïnvloeden

In het eerste blok gaan we in op begrippen als plezier, relativeringsvermogen, humor, etc. Tevens wordt geïnventariseerd in hoeverre de deelnemers hun werk als plezierig ervaren, welke factoren daarin een rol spelen en in hoeverre deze factoren beïnvloedbaar zijn. Is werkplezier maakbaar en hoe is dat te realiseren?

Dag 2: Zingeving

Werkplezier is een resultante van veel factoren. Basisfactoren zijn:

- zinvol bezig zijn;
- doen wat bij je past;
- je niet anders voordoen dan je bent (congruent zijn).

Daarmee gaan we deze dag de diepte in. Wie ben je, wat drijft je, wat doe je? Richt het eerste blok zich meer op de uiterlijke kant van plezier, dan hebben we het hier over “de innerlijke lach”.

Dag 3: Omgaan met elkaar

Een andere bepalende factor voor werkplezier is hoe mensen met elkaar omgaan. Hier belichten we belangrijke communicatieve vaardigheden zoveel mogelijk vanuit relativerend en humoristisch perspectief. Daarbij gaat het o.a. om feedback geven, ontvangen en organiseren. De link met dag 1 en 2 wordt gelegd als mensen elkaar gaan bevragen op de invloed die ze uitoefenen en het effect daarvan op sfeer en onderlinge verhoudingen.

Dag 4: Volwassen gedrag

Wat nu als het lastig wordt? Hoe gaan we om met tegenslag? Kunnen we fouten relativeren zonder laks of slordig te worden? Hoe beïnvloeden we in dit opzicht onze omgeving? Hierbij worden de voorgaande dagen genuanceerd en verdiept.

Na deze training kunnen de deelnemers aan de slag met het positief beïnvloeden van hun eigen werkplezier en dat van hun omgeving. Na 2 maanden wordt één dagdeel gepland om terug te kijken en verdere verbeteringen te bespreken.



Humor als rode draad

Humor brengt plezier, relativeert en doorbreekt barrières. Het kan een middel zijn om de communicatie te verbeteren. Humor is een belangrijke waarde, is te ontwikkelen en vormt een rode draad in deze leergang. Dit gebeurt door het gebruik van veel humor tijdens de trainingdagen.

Wij wensen u veel werkplezier!!