

De trainers

'De Soep en de Ooievaar' biedt unieke trainingsproducten die zijn ontwikkeld door Hans Savert (Act!Ing) en Hans van der Veen (42 Solutions), die ook samen de trainingen verzorgen. Door deze bundeling van krachten combineren wij expertise en ervaring in communicatie, training, coaching, leiderschap, veranderingsmanagement, retraitebegeleiding, theater en cabaret. Op deze manier ontstaan zeer diepgaande programma's die ontspannen beleefd worden.

De training 'Zeker bewegen in een onzekere omgeving' is ontwikkeld in samenwerking met 'de Wind Consultancy'.

Duur van de training "Zeker bewegen in een onzekere omgeving"

Deze training duurt 5 aaneengesloten dagdelen in 2 dagen. Voorafgaand aan de training worden intakes gehouden.

Investering

Deze tweedaagse training kost € 1200,- excl. BTW per persoon. Dit bedrag is inclusief verblijfkosten (hotelarrangement) en inclusief materialen.

Deze training wordt uitsluitend incompany georganiseerd. Informeer bij ons naar de mogelijkheden.



'De Soep en de Ooievaar'
is een samenwerking tussen:
42 Solutions en Act!Ing



De Soep en de Ooievaar
p.a. 42 Solutions B.V.
Postbus 80
5600 AB Eindhoven

Tel: Hans Savert: 0621586219
Hans van der Veen: 0650641763
Mail: Hans@desoependeoievaar.nl
Site: www.desoependeoievaar.nl

'Zeker bewegen in een onzekere omgeving'

Training omgaan met
onzekerheid



De Soep en de Ooievaar

Trainingen rondom plezier in werk

De wereld verandert...

Veranderingen zijn niet altijd leuk. Ze kunnen uitdagend zijn maar ook onzekerheid veroorzaken. Vooral als men de verandering niet zelf opgezocht heeft. (Ongewenste) verandering en controle-verlies kunnen een enorme impact hebben op het werkplezier. Het doel van deze training is het verkrijgen van inzicht in het eigen veranderingsproces; dit om in staat te zijn op een effectieve manier met de onzekerheid om te gaan.



In de training **'zeker bewegen in een onzekere omgeving'** kijken we uitgebreid naar wie jij bent en wat voor jou belangrijk is. De deelnemers ontdekken hoe zij staan in het veranderproces. Wat zijn hun mogelijkheden en logische stappen om te komen tot zekere beweging in de onzekere omgeving.

Filosofie en werkwijze

Uitgangspunt van de training is dat deelnemers zelf eigenaar worden van hun eigen veranderproces, en ontdekken wat zij zelf kunnen doen in onzekere omstandigheden. Zij blijven zelf immers hiervoor verantwoordelijk.

Om dit te bereiken hanteren we interactieve en creatieve trainingsmethoden. Confrontatie, respect, reflectie, humor en relativering zijn hierbij belangrijke ingrediënten.

Inhoud van de training

Algemeen

Voor iedere training houden wij met enkele deelnemers interviews om de situatie zo goed mogelijk in kaart te brengen. De ruwe opbouw van de training is als volgt:

I. Leren omgaan met veranderingen



Wat is het effect van veranderingen op het eigen functioneren. Welke mentale processen vinden er plaats. Hoe kan men komen tot herkenning en erkenning van het eigen proces en dit constructief ombuigen. Ieder mens doorloopt fases van ontkenning, boosheid, besef, herkennen van mogelijkheden en besluiten nemen. De deelnemers worden op een actieve manier meegenomen in dit proces en leren herkennen in welke fase zij zich bevinden.

II. Overwinnen van belemmeringen



Deelnemers leren herkennen wat zij wel en niet kunnen beïnvloeden en leren pro-actief aan het werk te gaan met hun eigen mogelijkheden. Op deze manier leren ze flexibeler en weerbaarder om te gaan met huidige en toekomstige veranderingen.

III. Wie ben ik?



De deelnemers leren hun eigen kwaliteiten en kernwaarden te herkennen. Men ontdekt eventuele bronnen van inwendige conflicten van waarden, of conflicten met de omgeving. Samen zoeken we hoe daarmee om te gaan en hoe deze te benutten in de veranderende omgeving.

IV. In beweging komen



Naar aanleiding van wat men meegemaakt heeft ontdekt men, met de hulp van andere deelnemers, waar er mogelijkheden voor beweging liggen. De eerste stappen die de deelnemers zelf gaan zetten worden geconcretiseerd.

Maatwerk

Deze training is altijd maatwerk, aangepast aan de status van de organisatie in een veranderproces. Als de deelnemers elkaar kennen, benutten we dit voor de versterking van diverse oefeningen.

Voor leidinggevendenden wordt de inhoud aangepast en meer toegespitst op leiding geven in een onzekere omgeving.

"De toekomst is onzeker, maar onzekerheid ligt in de kern van de menselijke creativiteit."

Ilya Prigogine

A2 Solutions
The ultimate answer

Act'ing
Creatieve trainingen en consultancy

"De pessimist klaagt over de wind, de optimist verwacht dat die draait, en de realist stelt de zeilen bij"

William Arthur Ward